



ОДИССЕЯ
Wellness Resort

МЕНЮ

СПА И МЕДИЦИНСКИХ ПРОЦЕДУР

СОВРЕМЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

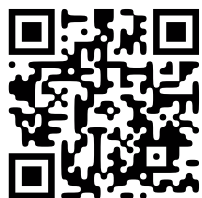
- это гордость курорта «Одиссея». Он не уступающий европейским по разнообразию санаторно-курортных услуг, квалификации врачей и качеству экспертного оборудования.

Специалисты комплекса – это профессора и кандидаты медицинских наук мирового уровня, с опытом работы и стажировками в лучших медицинских учреждениях страны. В Центре лечебной курортологии можно пройти комплексное обследование и точечные check-up программы, провести клинико-диагностические исследования и функциональную диагностику.

Кроме того, «Одиссея» – это единственный российский санаторий, где можно максимально быстро получить полную картину состояния сердечно-сосудистой системы: обследование на новейших аппаратах и подробная консультация специалиста занимают всего полтора-два часа.

Среди процедур лечебного блока, направленного на комплексное очищение организма, есть очистительные тюбажи и прессотерапия, бальнеотерапия и душ Шарко, мониторная очистка кишечника и аппаратная физиотерапия, инфракрасная сауна и соляная комната, гидро- и классический массажи.

Чтобы усилить эффект, программы включают гелиотерапию и талассотерапию, посещение сауны и бани, занятия на тренажерах и бассейн, йогу и функциональные тренировки, прогулки вдоль моря и по живописному дендропарку. Сам воздух курорта, насыщенный морской солью и фитонцидами хвойных деревьев, является мощным оздоровительным средством, а царящие в санатории тишина и покой помогают отвлечься от проблем и остановить бег мыслей.



быть в курсе новостей
ODISSEYA WELLNESS RESORT

КАРДИОЛОГИЯ МИРОВОГО УРОВНЯ

Подарите заботу себе и близким!

Одиссея Wellness Resort располагает самым современным диагностическим кардиологическим оборудованием экспертного класса (производство США), исследования на котором проводят ведущие кардиологи из Международного Центра Сердца (Санкт-Петербург), прошедшие обучение в Америке и Швейцарии.

По данным Всемирной организации здравоохранения, сердечно-сосудистые заболевания остаются основной причиной смерти во всём мире. Уже этого факта должно быть достаточно, чтобы задуматься о здоровье своей сердечно-сосудистой системы.



СОВРЕМЕННАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ

БЫТЬ ЗДОРОВЫМ ТЕПЕРЬ ПРОСТО

INTELECT ADVANCED COMBO – СИСТЕМА МУЛЬТИМОДАЛЬНОЙ ФИЗИОТЕРАПИИ ОТ CHATTANOOGA. АППАРАТ ДЛЯ КОМБИНИРОВАННОЙ ТЕРАПИИ (УЛЬТРАЗВУК + ЭЛЕКТРОТЕРАПИЯ) ИЗ США

Аппарат физиотерапевтический BTL- 4000 Premium комбинированной магнитотерапии и электротерапии, производитель BTL, Великобритания

Наиболее востребованные в мире аппараты, предназначенные для проведения комбинированной физиотерапии.

Терапия, которая применяет в своем лечении интеллектуальные, то есть умные методы лечения. Терапия, которая, с учетом заболевания пациента, диагностирует его состояние и подбирает максимально-соответствующий, терапевтический алгоритм или протокол лечения. В памяти прибора заложено более 200 готовых терапевтических протоколов лечения.



ВОДОРОДОТЕРАПИЯ – ПРОДЛЕНИЕ МОЛОДОСТИ И ДОЛГОЛЕТИЕ

Аппарат для водородных ингаляций PROFESSIONAL SuisoMed-3000 PRO, производитель Япония

Ингаляции атомарного водорода или водородная терапия – инновационная японская технология, позволяющая естественным образом инактивировать/нейтрализовать свободные радикалы, повысить иммунную защиту организма, уменьшить воспалительные процессы, активировать метаболизм и замедлить старение организма в целом.

Атомарный водород – первый элемент во Вселенной и главный элемент жизни. Атом водорода является самым эффективным антиоксидантом в природе.



УГЛЕКИСЛЫЕ ВАННЫ – НАСЫЩЕНИЕ ВСЕХ ОРГАНОВ КИСЛОРОДОМ И АКТИВАЦИЯ МЕТАБОЛИЗМА

Сухая углекислая ванна «Реабокс», производитель Россия

Во время процедуры (за счет воздействия газа CO_2 на кожу) стенки артерий, вен и мелких сосудов расширяются. Это ускоряет кровоток и устраняет застойные явления.

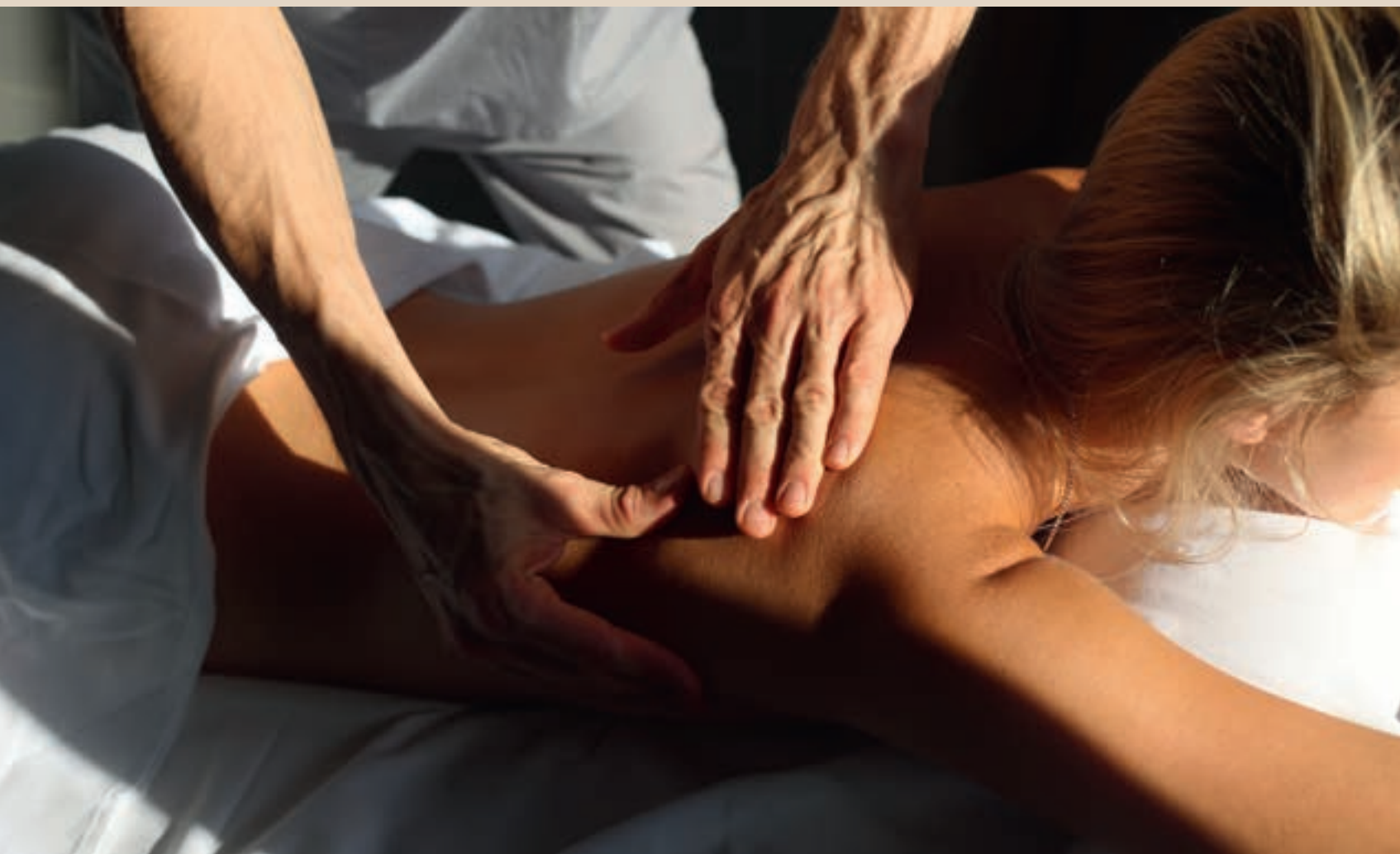
Углекислые ванны улучшают кислородный обмен в тканях, замедляют процессы старения, улучшают восстановительную функцию организма, состояние нервной, эндокринной и иммунной системы, налаживают работу легких и сердца.



МАССАЖИ

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ЛЕЧЕБНЫЕ

- ✓ ОБЩИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ
- ✓ АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ
- ✓ ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ
- ✓ ЗОНАЛЬНЫЙ
(ОДНА ИЛИ НЕСКОЛЬКО ЗОН)
- ✓ АНТИСТРЕССОВЫЙ РЕЛАКСИРУЮЩИЙ
- ✓ СПОРТИВНЫЙ
- ✓ КОРОЛЕВСКИЙ ТАЙСКИЙ МАССАЖ СТОП



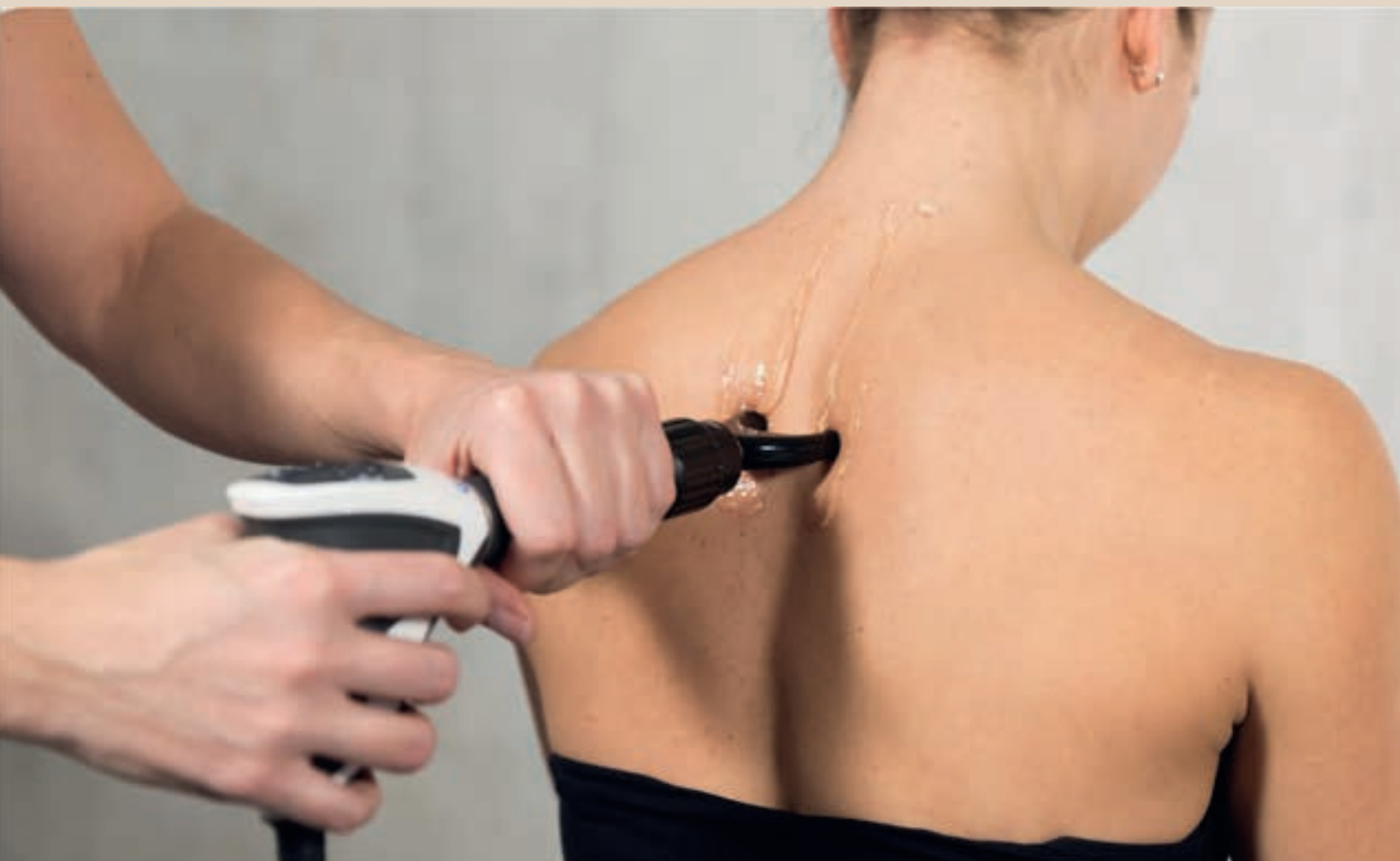
УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ – ЗДОРОВЬЕ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Аппарат для экстракорпоральной ударно-волновой терапии MASTERPULS MP200, производитель Storz Medical AG, Швейцария

Ударно-волновая терапия – способ лечения патологий и травм опорно-двигательного аппарата.

Ударно-волновая терапия используется в ортопедии, травматологии, косметологии и урологии. Курс может составлять от 3-х процедур, если необходима реабилитация после травмы, и до 9-ти, если лечится хроническое заболевание.

Ударно-волновой аппарат генерирует акустическую волну, которая легко проникает вглубь, сквозь слой кожи, мышцы, а также другие ткани организма, не повреждая их.



АКВА ТОРНАДО - УМЕНЬШЕНИЕ ОБЪЕМОВ ТЕЛА И ЛИФТИНГ ЭФФЕКТ

Ванна водолечебная «Гольфстрим», гидромассажная с подводным душем-массажем, вакуумным массажем и хромотерапией, производитель «Физиотехника», Россия

Процедуры подводного гидро-вакуумного массажа – это инновационный метод в бальнеологии, который направлен на оздоровление и омоложение организма человека путем воздействия на него с помощью специальных устройств, создающих вакуум на теле.

ЭФФЕКТЫ:

- ✓ похудение и коррекция фигуры
- ✓ реабилитация после заболеваний
- ✓ безболезненное восстановление суставов
- ✓ восстановление красоты без хирургии
- ✓ антистресс и снятие напряжения
- ✓ укрепление сосудов

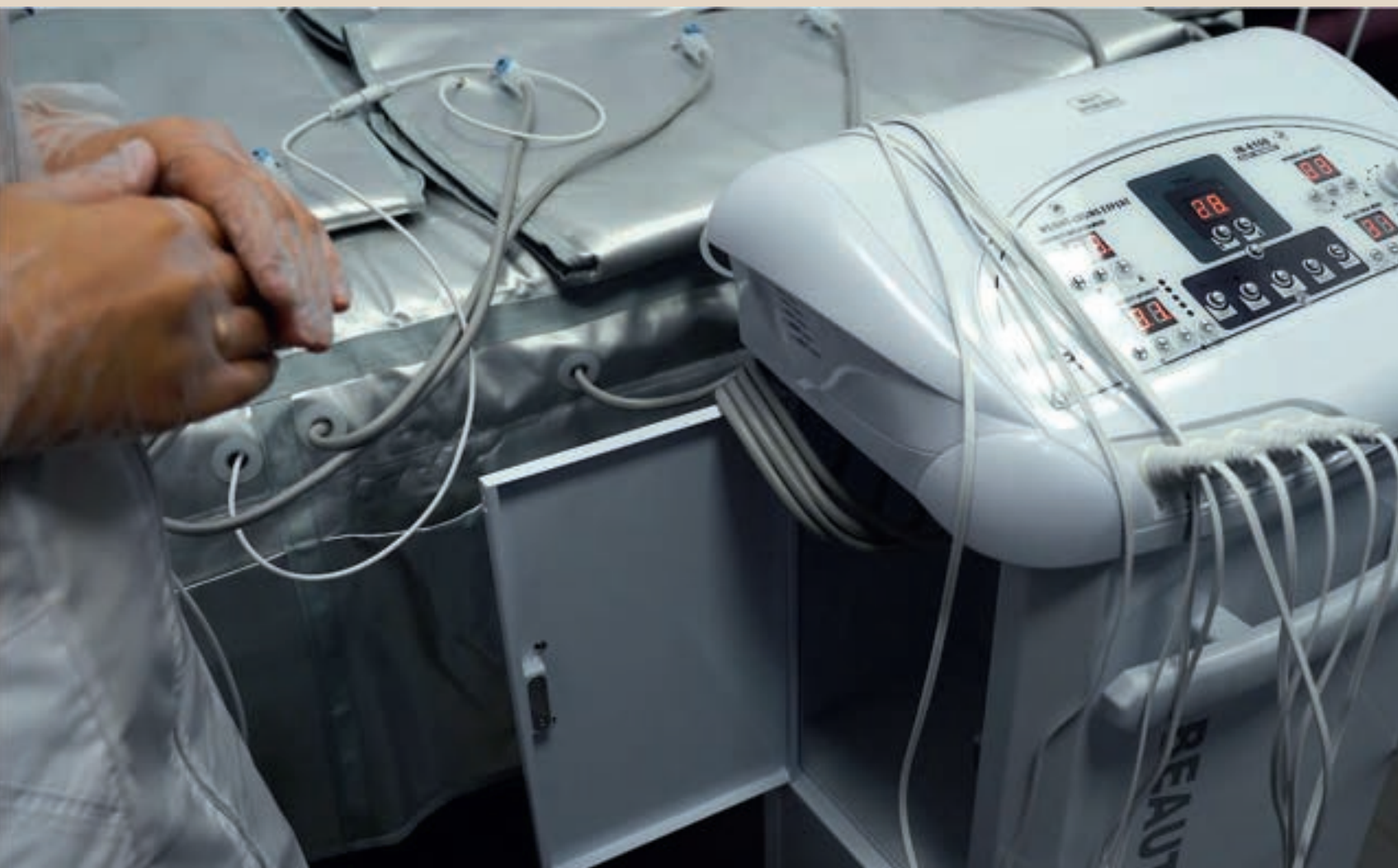


ПРЕССОТЕРАПИЯ – МОЩНЫЙ ЛИМФОДРЕНАЖ + МИОСТИМУЛЯЦИЯ И ИНФРАКРАСНЫЙ ПРОГРЕВ

Аппарат SA-M10 3 в 1: прессотерапия, миостимуляция и инфракрасный прогрев

Прессотерапия – воздействие на определённые части тела сжатым воздухом с использованием надетого на пациента специального костюма и двух микропроцессоров, которые контролируют давление на каждом участке тела.

На лимфатическую систему воздействуют сжатым воздухом, подаваемым через манжеты, в результате которого происходит вытеснение из тканей излишков внеклеточной жидкости – лимфодренаж.



ГАЛОТЕРАПИЯ (СОЛЯНАЯ КОМНАТА) – ЗДОРОВЬЕ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ И РЕЛАКС

Галотерапия (от греческих слов *hals* – соль, *therapeia* – лечение) – методика, основанная на искусственном создании микроклимата, похожего на условия в подземных соляных пещерах-спелеолечебницах.

Это специально оборудованное помещение в котором создаются условия соляной пещеры, т.е. лечебная среда, насыщенная сухим аэрозолем хлорида натрия с преобладанием (до 90%) мелких частиц (0,5-5 мкм), которые, проникая в самые глубокие отделы дыхательных путей, оказывают действие на восстановление функции бронхов и внешнего дыхания.

Метод безопасен, сочетается с другими физиотерапевтическими и немедикаментозными методами.



ОЗОНОТЕРАПИЯ – ДЕТОКСИКАЦИЯ ОРГАНИЗМА И УКРЕПЛЕНИЕ ИММУНИТЕТА

Озонотерапия – вид физиотерапевтического лечения в медицине, предполагающий использование газа озона (O₃), который генерируется специальными приборами медицинского назначения – озонаторами. Его используют в качестве дезинфицирующего средства, в том числе наружно, вводят в суставы и в подкожную клетчатку в чистом виде, а в кровеносное русло вводят, смешивая с физиологическим раствором.

Озонотерапия кожи волосистой части головы – усиливает микроциркуляцию, восстанавливает обмен в коже волосистой части головы, насыщает кислородом волосяные фолликулы, стимулирует рост волос, оказывает противовирусный, противогрибковый, противобактериальный эффект.



МОНИТОРНАЯ ОЧИСТКА КИШЕЧНИКА – КОМФОРТНОЕ ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА ОТ ШЛАКОВ

Мониторная очистка кишечника – это процедура промывания пищеварительной системы с помощью специального аппарата. Другое название методики – гидроколонотерапия. Она позволяет провести детоксикацию организма, вывести шлаки из пищеварительной системы, восстановить нормальное состояние кишечной микрофлоры.

Засоренный кишечник – это упадок сил, плохое самочувствие, нездоровый вид кожи и волос. Мониторная чистка кишечника – современный способ очистки органа, благодаря которому из организма эвакуируются ядовитые накопления, паразиты – основная причина большинства заболеваний, начиная от проблем с кожей и заканчивая раковыми опухолями



ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ – ТРАДИЦИОННЫЙ МЕТОД ВОССТАНОВЛЕНИЯ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА

Грязелечение – физиопроцедуры с использованием лечебных грязей, в состав которых входят биостимуляторы, неорганические и органические компоненты. Активные вещества, проникающие через кожу, стимулируют трофические процессы и кровоснабжение тканей, оказывают рассасывающее, противовоспалительное, болеутоляющее, спазмолитическое, регенераторное действие.

Действие грязелечения заключается в длительном прогревании мышц и суставов, очищении пор и восстановлении поврежденных тканей. Это обеспечивает повышение общей подвижности тела, останавливает воспалительные процессы внутри организма и снижает уровень стресса за счет тепловых и тактильных воздействий на нервную систему, что крайне актуально для человека информационной эпохи.



ЭЛЕКТРОСОНОТЕРАПИЯ – БЛАГОТВОРНОЕ ВЛИЯНИЕ НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ

Электросон (электросонотерапия) – это метод воздействия на ЦНС слабыми токами низкой частоты, которые усиливают внутреннее торможение организма и вызывают эффект сонливости. Электросон благотворно влияет на ЦНС, снижает внутриглазное давление, нормализует процессы, идущие в коре головного мозга, приводит в норму показатели белкового и углеводного обмена и даже уменьшает уровень холестерина в крови.

Улучшается мозговая регуляция многих физиологических процессов. Нормализуется тонус гладкой мускулатуры сосудов и бронхов. Дыхание становится более продуктивным в плане обогащения крови кислородом. Стимулируется иммунитет, кроветворение, работа пищеварительных и эндокринных желез. Улучшаются все виды обмена: белковый, жировой, углеводный, минеральный



ЛЕЧЕБНЫЕ ВАННЫ

КЛАССИКА САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ

Лечебные ванны применяются при многих заболеваниях: кожных, неврологических, болезнях дыхательной системы, нарушениях обмена веществ и проблемах со стороны желудочно-кишечного тракта, патологиях двигательного аппарата, при женских и мужских заболеваниях и многих других.

В ванной тело распаривается, кровь начинает циркулировать быстрее, полезные вещества проникают глубоко в поры и оказывают максимальное воздействие на человека.

- ✓ Йодобромная ванна
- ✓ Бишофитная ванна
- ✓ Глиняная ванна
- ✓ Жемчужная ванна
- ✓ Ароматические ванны
- ✓ Гидромассажная ванна



КАРБОКСИТЕРАПИЯ – ГАЗОВЫЕ УКОЛЫ ДЛЯ СПИНЫ И СУСТАВОВ

Углекислый газ оказывает эффект нехватки кислорода в месте укола, поэтому в этой области расширяются капилляры, ускоряется кровоснабжение и обменные процессы. Результатом таких естественных процессов становится снижение боли и исчезновение мышечного спазма, нормализация иммунных и обменных функций организма. С помощью почек и легких введенный углекислый газ выходит из организма в течение 5 минут, а кислород продолжает свою работу.

Уколы углекислым газом при остеохондрозе снимают воспаление и боли. Газовые уколы в терапии спины и суставов занимают ведущее место, т. к. естественным образом нормализуют кровоток, обмен веществ и восстановление хрящевых тканей в проблемных зонах, купируют процессы отложения солей. Карбокситерапия суставов эффективна не только при лечении позвоночника, коленного сустава, но и при остеохондрозе шейного отдела.



ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ - УСТРАНЕНИЕ БОЛИ И МЫШЕЧНЫХ БЛОКОВ

Лазеротерапия – это метод физиотерапевтического воздействия, при котором происходит прогревание глубоких слоев тканей с помощью лазерного луча. Такое воздействие позволяет улучшить кровообращение и обмен веществ, устранить отеки и снять мышечные блоки, снижая интенсивность болевых ощущений.

Терапия лазером благотворно влияет на всю иммунную систему организма человека, а также снижает уровень холестерина, обладает антивирусным и антимикробным, противоаллергенным эффектом, усиливает лимфоотток и уменьшает вязкость крови. Лазерная физиотерапия помогает уменьшить время, выделенное на лечение, а также предотвращает развитие острого процесса, который мог бы перейти в хронический.



ЛЕЧЕБНЫЕ ИНГАЛЯЦИИ

СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЕ

Ингаляционная терапия – метод лечебного воздействия на дыхательные пути и легкие аэрозолей лекарственных веществ. Медикаментозная ингаляционная терапия является неотъемлемой составной частью лечения и профилактики острых и хронических заболеваний верхних и нижних дыхательных путей.

Распыленные на мельчайшие частицы лекарственные вещества проникают глубоко в дыхательные пути и быстро всасываются в кровь. Таким образом они попадают напрямую в очаг инфекции.

Ингаляции разжижают мокроту в дыхательных путях, смягчают носоглотку, помогают быстрее избавиться от кашля или насморка и облегчают дыхание.



ДУШ ШАРКО

КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ, СТРОЙНОСТЬ И БОДРОСТЬ

Душ Шарко, названный именем известного французского невропатолога Жана-Мартена Шарко, – это профилактическо-оздоровительная процедура, основанная на обливании пациента мощной струей воды на расстоянии 3–3,5 метров.

Проведение данной процедуры зависит от показаний. В качестве общего укрепления организма используются щадящие веерные струи. Коррекция фигуры производится более интенсивными струями.

В результате приема душа Шарко стабилизируется работа сердца и сосудов, лимфатической системы, улучшается тонус мышц и кожи, выводятся шлаки и токсины. Как следствие – улучшается самочувствие, уходит ощущение усталости и нервного напряжения, появляется легкость. Сама процедура является достаточно короткой по времени – около 5 минут.



ИНФРАКРАСНАЯ САУНА

ЗАРЯЖАЕТ ЭНЕРГИЕЙ И СНИЖАЕТ ХОЛЕСТЕРИН

Инфракрасная сауна – это улучшенная версия классической парной. При этом внутри инновационного изобретения также комфортно, как и в традиционной бане. Только вместо пара на тело, костную ткань и суставы воздействуют ИК-лучи. Они оказывают на организм благотворный эффект. С их помощью из тела выходят вредные вещества и соли.

Регулярное посещение инфракрасных кабин является полезным, потому что снижает уровень холестерина, при этом сосуды расширяются, становясь эластичнее и подвижнее. Также ИК-волны помогают в лечении болезней мышц и суставов, почек, при простуде, ожирении и целлюлите. Кроме того, ИК-сауна заряжает энергией, бодростью, способствует улучшению общего состояния здоровья, поднимая иммунитет.



УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ОРГАНОВ

УЗИ – ультразвуковое исследование, которое позволяет оценить состояние органов, лимфатических узлов и сосудов. Это простой эффективный метод исследования, а кроме того, безвредный и безболезненный. Исследование выполняется врачом-специалистом по ультразвуковой диагностике на диагностических аппаратах, работающих в режиме реального времени с использованием цветной доплерографии.



ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Лабораторные исследования проводятся с целью обнаружения отклонений от нормальных показателей в биологическом материале (диагностика патологического процесса), сравнения обнаруженных отклонений с клинической картиной, анализа и постановки диагноза, определения эффективности лечения.

Значимость лабораторных исследований трудно переоценить: по результатам анализов уточняется диагноз, определяется степень тяжести заболевания и возможность его прогрессирования.

Благодаря анализам у врача появится возможность подобрать наилучшую для пациента схему лечения. Анализы, получаемые в процессе лечения, позволят наблюдать за состоянием организма.

Диагностические исследования позволят отслеживать состояние органов и систем для того, чтобы предотвратить развитие заболеваний.



наведите камеру на QR-код,
чтобы ознакомиться
со стоимостью услуг
клинико-биохимической
лаборатории



КОСМЕТОЛОГИЯ ANTI-AGE

- ✓ Эстетическая и аппаратная косметология
- ✓ ANTI-AGE программы по лицу и телу
- ✓ Натуральная косметика популярных мировых брендов



СПА-ПРОГРАММЫ

- ✓ ПИЛИНГ-МАССАЖ С АРОМА- МАСЛАМИ
(сеанс 90 минут)
- ✓ ВЕЛИКОЛЕПНОЕ ТЕЛО (коррекция веса и объемов)
- ✓ СТРОЙНЫЙ СИЛУЭТ (лифтинг и дренаж)
- ✓ ИЗЯЩНЫЙ РЕЛЬЕФ (антицеллюлит)
- ✓ ШОКОЛАДНОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ (питание и увлажнение)
- ✓ ВОДОРΟΣЛЕВОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ
(тонус и гладкость кожи)



ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

Терапевт - это врач, который выявляет, лечит (консервативно) и занимается профилактикой болезней внутренних органов. Кроме того, в его ведении находятся вопросы реабилитации пациентов после таких недугов.

Заболеваний, которые лечит терапевт, очень много. Это патологии сердечно-сосудистой, дыхательной систем, желудочно-кишечного тракта, органов мочевого выделения, системы кроветворения и ряда других.



ВРАЧ-ЭНДОКРИНОЛОГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

Эндокринолог – врач, который специализируется на диагностике и лечении проблем, связанных с работой желез внутренней секреции. Эндокринная система нашего организма тесно связана с работой иммунной системы и с бесперебойным функционированием внутренних органов.

Доктор лечит любые заболевания эндокринной системы, но наиболее часто он диагностирует и лечит:

- ✓ сахарный диабет,
- ✓ ожирение разной стадии,
- ✓ избыточный рост волос – гирсутизм,
- ✓ несахарный диабет,
- ✓ гипо- и гипертиреоз,
- ✓ аутоиммунный тиреоидит,
- ✓ бесплодие

Практический опыт работы наших врачей вкупе со знаниями новейших методик лечения новыми фармакологическими препаратами позволяет успешно лечить самые редкие заболевания.



ODISSEYA.COM



ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ
ОДИССЕЯ WELLNESS RESOR